

CAS section La Gruyère



Numéro 9
Septembre 2011

Président	Pierre-André Kolly La Grand-Fin 20, 1633 Vuippens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Au-dessus de Vercorin, photo offerte par Lise Ruffieux

Balisage des Roches Pourries

Participants: Hélène Chofflon, Sylvie Rumo, Charly Bochud, Romain Chofflon, Michel de Techtermann, Gérald Gobet, François Pythoud, Martial Rouiller et Pierre Martignoni.

Temps: chaud et ensoleillé, vent du sud-ouest parfois très violent; orage vers 17 heures.

Récit: aujourd'hui, nous faisons dans l'extraordinaire; il s'agit de balisage d'une partie du tour du Vanil Noir.

Au parc des Baudes (1265 m) nous nous répartissons les plaques indicatrices à fixer et les pots de peinture à monter. A Bounavaux, nous rejoignons Martial à qui l'Office du Tourisme a confié ce travail.

Nous répartissons les 25 kg de ciment dans des sacs plastiques que nous chargeons avec plusieurs bouteilles d'eau, outils, pinceaux et pots de peinture dans nos sacs. Au juger, ces derniers pèsent entre 10 et 12 kg, ce qui est acceptable. Romain a sur son épaule, en plus du sac de montagne, un tuyau d'environ 2 m qui servira de poteau indicateur. Tranquillement, mais régulièrement, nous montons au Col de Bounavalette (1996 m). Là, aux indications déjà en place, nous ajoutons une plaque bleu : Vanil Noir, juste à l'opposé de la plaque jaune : Tsermon. A hauteur de lecture, nous fixons un panneau expliquant au promeneur la signification du balisage bleu et blanc.

Sommaire

Reflets de la section	7	Les courses du mois	17 - 25
Les cabanes de la section	9 - 13	70 ans de la Colonne de secours du CAS	18
Groupement jeunesse	15	Récits de courses	25 - 31



Nous reprenons nos charges et continuons jusqu'à la Selle des Morthes (2182 m). Immédiatement, nous nous mettons au travail. Sylvie repeint en bleu et blanc l'ancienne balise rouge fixée au bout d'un gros et long fer à béton. Les terrassiers creusent tant bien que mal le trou destiné à recevoir le poteau indicateur (Il y a beaucoup de roche et peu de terre.). D'autres vont chercher les cailloux nécessaires à armer le ciment. Les bricoleurs resserrent les brides de fixation pour les adapter au diamètre du tuyau-poteau. Trois plaques indicatrices y sont fixées : vers le sud, Vanil Noir ; vers le sud-ouest, Col de Bounavalette - Bounavaux et vers l'est, Chalet des Marindes. Dans un bidon on réunit le ciment que Romain et Michel gâchent en y mêlant savamment l'eau apportée. Avec un calme olympien, Charly tient le poteau verticalement pendant que nos maçons bourrent le trou de mortier et de pierres. Une dernière vérification avec un niveau à bulle et il ne reste plus à Charly qu'à attendre, immobile, dix bonnes minutes pour que le ciment prenne.

Il est plus que midi. Nos talons crient famine. L'infatigable Charly, en plus de ciment et de

peinture, s'est chargé d'une bouteille de blanc pour l'apéro. Dans la joie, le ciel bleu et la bonne humeur, nous pique-niquons. Martial épice notre repas de deux ou trois « witz » que son humour congénital lui dicte. C'est donc repus de nourritures terrestres et spirituelles que nous reprenons la sente du retour.

Le chef distribue les rôles.

Une équipe balisera la traversée des Roches Pourries : Martial peindra le bleu, Sylvie le blanc et Michel effacera les anciennes traces rouges et blanches à la peinture grise, le tout avec l'assistance et l'aide de Romain. L'autre équipe marquera l'arête ouest de La Tête de l'Herbette jusqu'au Col de Bounavalette : Pierre tiendra le pinceau bleu, tandis que Charly jouera du blanc.

Ces travaux, en soi faciles, se compliquent légèrement pour différentes raisons. D'abord il faut choisir le bon emplacement. Les marques doivent être visibles, si possible, de l'amont comme de l'aval. Ensuite il faut en peindre assez pour que le montagnard ne passe pas trop de temps à chercher la balise suivante (surtout dans le brouillard), assez pour qu'il garde la bonne trace dans les passages délicats et assez peu pour le laisser admirer le paysage et les petites fleurs.

Pour peindre, il faut se baisser ou s'accroupir dans les endroits souvent délicats et prendre garde, en se relevant de ne pas perdre l'équilibre. De plus, il y a, ce jour-là, des rafales de vent qui nous auraient volontiers poussés dans le vide.

Une fois debout, il faut se déplacer les mains occupées, l'une par le pot de peinture et l'autre par le pinceau. Ceci signifie qu'il faut faire preuve d'imagination et de dextérité pour prendre appui sur un rocher ou saisir une prise. A ce propos, Martial me confiait avoir traversé, la semaine précédente, le Pas de la Borière avec deux pots de peinture et les pinceaux en se tenant au câble par le pli du coude. Quel acrobate !

Il est déjà plus de 14 heures lorsque nous nous réunissons au Col de Bounavalette. Notre travail est presque terminé. Nous descendons à la course jusqu'à Bounavalette (vivent les genoux) car il s'agit d'achever le balisage du tour du Vanil Noir par le tronçon plus ou moins plat qui va de la croisée des chemins aux pierriers qui escaladent le Plan de Eaux. Martial, amoureux de peinture, veut continuer seul le travail afin de méditer et d'exprimer ses émotions à travers les couleurs bleues et blanches. Nous accédons à ses vœux et nous nous retirons boire un verre ou deux à Bounavaux.

Ce fut une belle journée, non seulement à cause du soleil, de la montagne, des fleurs et de la joyeuse compagnie, mais surtout parce que nous avons fait des choses complètement inhabituelles. De plus, nous avons conscience d'avoir été utiles. Ce sont ces deux raisons qui ont fait de ce jour, un jour de bonheur.

En randonnée nous apprécions les balises, les indications, les cairns et autres marques qui évitent, au mieux, des hésitations, au pire, des égarements. A l'avenir, nous regarderons tous ces signes d'un autre oeil : un oeil reconnaissant pour ceux qui ont pris le temps de les peindre ou de les poser.

En guise de conclusion, voici une anecdote de dernière minute. Lors de notre retour depuis la Selle des Morthéys, Martial s'est étonné plusieurs fois du poids de son sac de montagne. Arrivé à la maison, il s'est aperçu qu'il avait redescendu 5 kg de ciment.

Mardi 12 juillet 2011

Pierre

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Reflets de la section

Candidats

Meier Rinaldo
Imp. sur la Villa 4 Autigny

Crisinel Sophie
Rue du Bourg 7 Combremont-le-Petit

Sprenger Boris
Ch. de Fin-Derrey 43 Broc

Sprenger-Rime Brigitte
Ch. de Fin-Derrey 43 Broc

Rossier Marie-Antoinette
Planafin 17 Marly

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Roland Schuler, père de Jean-Roland, membre; **Marcel Giller**, ancien membre et président du CAS la Gruyère.

Admissions

Clerc Marie Claude
Chemin des Rosiers 6 Fribourg

Dumas Marie
Route de Mottex 2 Mézières

Jaussi-Rolle Marlène
Rue Grand-Chènes 4 Villars-sur-Glane

Poffet Pierre-André
Pramathaux 161 Le Mouret

Baeriswyl Chantal
Pramathaux 161 Le Mouret

Schwitter Sophie
Rte du Barrage 25 Rossens

Groupement Jeunesse

Raerny Samuel
Chemin Pauvre Jacques 64 Bulle

Les cabanes de La section

Raclette de L'Oberegg

Dimanche 18 septembre 2011



Fr. 15.- à volonté
Condiments et café compris
Enfants selon l'âge

Animation avec les Armaillis

Inscription :

Chez Dodo 079 219 06 39
Chez Bernard 079 740 86 48



Inscriptions jusqu'au 11 septembre

Les responsables

Gardiennage de L'Oberegg

Août

28 Ouverture Dodo et Bernard Bussard

Septembre

4 Nadia Siffert
11 Gérard – Marcelle Meyer
18 **Raclette** Dodo et Bernard Bussard
25 Edouard Kratinger – Marlène –
Jean-Claude – Marie-Thérèse

Octobre

2 Bobonne – Maillard – Babar
9 Georgettes et Henri Maillard
16 Gilbert Descloux et Michel Granget
23 Bobonne – Maillard – Babar
30 Patrice Morand

Novembre

6 François et Christiane Musy –
Willy et Christine Cotting
13 Dodo – Bussard – Otto
20 Famille Eric Dénérvaud
27 Myriam Kolly – Vonvon

Décembre

4 Nadia Siffert
11 René Vallélian – Dodo Menoud
18 Jacques Menoud – Daniel Prélaz –
Jaquier Marc – Roland Cettou
26 Dodo – Bernard Bussard

Pour les clés prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20
Menoud Dodo 079 219 06 39 et Bussard Bernard 079 740 86 48

Cabane des Portes

La cabane des Portes est fermée jusqu'au 29 octobre.

Responsable : José Romanens - 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens - 026 915 27 81 ou 079 644 58 83.

Cabane des Clés

Septembre

Semaine	28 – 03	Libre
Week-end	03 – 04	Henri et Georgette Maillard
Semaine	04 – 10	Henri et Georgette Maillard
Week-end	10 – 11	José Romanens
Week-end	17 – 18	Daniel Hanni
Week-end	24 – 25	Benoît Pasquier

Octobre

Week-end	01 – 02	Manou et René Vallélian
----------	---------	-------------------------

Responsables : Eric Sudan, Gilbert Berset et Henri Maillard

Réservations et gardiennages : Eric Sudan – 026 915 10 49 ou 079 402 57 66

Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.

Cabane des Marindes

Septembre

Semaine	29.08-02.09	Michel Brandini, Otto Zweidler et Jean-François Buchs
Week-end	03-04	Chasse, Julien Progin
Semaine	05-09	Edouard Krattinger
Week-end	10-11	Jean-Luc Poffet
Semaine	12-16	Angèle Andrey
Week-end	17-18	René Krattinger
Semaine	19-23	François Musy
Week-end	24-25	Christiane Wächter et Sto
Semaine	26-30	Libre

Octobre

Week-end	01-02	Eric Dénervaud, Fermeture
----------	-------	---------------------------

Week-end : du samedi 10 h au dimanche à 16 h

Semaine : dimanche 16 h au samedi à 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler Jean Barras au 079 751 88 85.

Dès l'ouverture de la cabane, appelez le 079 790 45 33 pour les réservations

Cabane de Bounavaux

Septembre

Semaine	1 – 2	Wyssmueller Frédy – Morel Marcel – Majeux Gaby
Week-end	3 – 4	Libre
Semaine	5 – 9	Tinguely Philippe
Week-end	10 – 11	Despont Reynald
Semaine	12 – 16	Seydoux Maurice et Anne – Emery Roland et Ida
Week-end	17 – 18	Rumo Gérald – Schafer Daniel
Week-end	24 – 25	Dupasquier Denyse – Auer Mathilde – Limat Agnès et Francis

Octobre

Week-end	1 – 2	Rolle Colette et Pascal – Amherd Christian et Sophie
----------	-------	--

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable : Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Suppléant : Jean-Paul Eggenschwiler – 079 637 82 60



MTC

Vitta Santé

Médecine Traditionnelle Chinoise

Rue de Gruyères 21

1630 Bulle

Tél. 026/912.76.16

vittasante@hotmail.com



Groupement jeunesse

A tous les moniteurs du Groupement Jeunesse

Veillez réserver

Le vendredi 23 septembre 2011 dès 19 h au stamm
pour la réunion des moniteurs et l'établissement du programme 2012.
De plus amples informations vous parviendront en temps utile.

Votre comité

Pierre Avoi, escalade

Di 11 septembre

Lieu et heure de départ

A 7 h au stamm

Situation/altitude

Pierre Avoi, 2473 m

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût approximatif

Fr. 40.-

Renseignements et inscriptions

Guillaume Jaquet - 079 585 65 50

Délai d'inscription

Mercredi 7 septembre

Sortie famille

Di 25 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

Tour des Gastlosen ou grimpe avec ensuite
repas au chalet du Régiment

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Bonnes chaussures de marche et bonne
humeur

Coût

Transport et repas au chalet du Régiment

Renseignements/inscription

Inscription jusqu'au 15 septembre par e-mail
à castella.alex@gmail.com

Remarque/descriptif

La sortie famille donne l'occasion aux parents
et aux responsables de passer un moment
ensemble pour mieux faire connaissance.

Pour programmer la suite...

Camp d'automne escalade

Du 17 octobre au 22 octobre

Les courses du mois

Vanil Noir

Sa 3 septembre

Voir bulletin précédent

Dent de Fenestral

Di 4 septembre

Voir bulletin précédent

Barrhorn

We 3 - 4 septembre

Voir bulletin précédent

Tours de Famelon et Mayen

Je 8 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Région des Ormonts, Famelon, 2138 m, Tour Mayen, 2326 m

Itinéraire choisi

Pierre du Moëllé - Les Chaux - Tour de Famelon - Truex (2194 m) - Tour Mayen - Lac Segray - Pierre de Moëllé

Difficulté et cotation

T3, quelques passages exposés, Tour Mayen
T4, dénivelé positif 1000 m, environ 6 heures de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon par tél. au 026 411 12 85 ou 079 293 41 09 et Michel de Techtermann au 026 652 33 64 ou 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 7 septembre à 18 h



Pour marquer les 70 ans d'existence de la colonne de secours du CAS la Gruyère nous convions tous les intéressés à deux conférences – diaporamas



Le vendredi soir 30 septembre à 20 h au Cantorama de Jaun

Les deux animateurs de cette rencontre seront :

Nicole Niquille... Besoin de présenter Nicole ?

Première femme guide de Suisse – Première femme à 8000 m sur le K2 sans oxygène. Un accident en cueillant des champignons, des mois de rééducation, puis nouveau départ ! Le restaurant de Tanay, l'hôpital à Lukla et récemment expédition dans la région du Daulaghiri.

Une femme attachante, une montagne d'énergie... et même si elle n'aime pas trop cette notion ! Un exemple de courage et de volonté pour nous tous !



Bruno Jelk... Besoin de présenter Bruno ?



Fribourgeois d'origine, Valaisan d'adoption – appelé également « le bricoleur des cimes » pour ses multiples inventions en relation avec le sauvetage en montagne. Chef de la colonne de secours de Zermatt. Il ne compte plus le nombre de ses interventions, ni même les prestigieuses récompenses que lui ont décernées ses pairs pour son implication dans le monde du sauvetage. Il

n'en demeure pas moins un homme accessible ou la notion d'amitié a encore tout son sens.

Entrée gratuite.

Chapeau à la sortie en faveur de l'Hôpital de Lukla, fondation Nicole Niquille en collaboration avec la fondation Pasang Lhamu



Au plaisir de vous rencontrer lors de cette manifestation !

Les organisateurs

Sortie VTT

Sa 10 septembre

Lieu et heure de départ

Gare de Vuadens à 8 h 30

Situation/altitude

Ursy

Itinéraire choisi

Parcours VTT Ursy

Difficulté et cotation

Moyen

Matériel

VTT

Substance

Tiré des poches

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Maryline Gachet au 079 517 87 38

ou Poupette au 079 279 81 48

Délai d'inscription

Vendredi 9 septembre à 18 h

Remarque/descriptif

30 km, 710 m de dénivellation

Le Catoque

Di 11 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Le Catoque (en dessus de Martigny) – 2598 m

Itinéraire choisi

Champex – Sommet – Champex

Difficulté et cotation

T3

Matériel

Randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

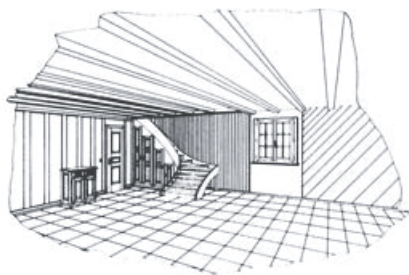
Jean-Claude Mauron - 079 710 67 34

Délai d'inscription

Samedi 10 septembre à 19 h

Remarque/descriptif

Course d'environ 7 heures



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

Blatten - Riederapl

Je 15 et ve 16 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Région Aletsch

Itinéraire choisi

Jedi : Blatten - télécabine Belalp - Hôtel Belalp - Hängebrücke - Riederfurka, nuit en dortoir av. demi-pension. **Vendredi** : Riederalp - Ried-Mörel - Blatten par le Massaweg

Difficulté et cotation

T3, 1^{er} jour env. 5 h de marche, 2^e jour env. 3 h 30

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique de midi pour 2 jours

Coût

Nuit avec demi-pension Fr. 75.-, télécabine Fr. 30.-, transport env. Fr. 45.-

Renseignements et inscriptions

François Pythoud - 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 et Romain Chofflon - 026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Dimanche 11 septembre 18 h

Remarque/descriptif

Course limitée à 20 personnes

Nüenenflue

Sa 17 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30, Le Mouret à 7 h 50

Situation/altitude

Nüenenflue et Gantrisch

Itinéraire choisi

Unt. Gantrischhütte - Nüenenflue par arête ONO (escalade) - Leiterenpass - sommet Gantrisch - unt. Gantrischhütte (randonnée)

Difficulté et cotation

Escalade 5b, randonnée T5

Matériel

Complet d'escalade, casque, corde 2 x 50 m, 8 dégaines, descendeur, piolet

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall par tél. au 026 656 16 10 ou 078 608 44 23

Délai d'inscription

Mercredi 14 septembre

Remarque/descriptif

Course combinée escalade et randonnée à caractère alpin, limitée à 8 participants

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Gummfluh

Di 18 septembre

Cette course est déplacée au samedi 8 octobre

Dent de Lys

Je 22 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Dent de Lys, 2014 m

Itinéraire choisi

Prés d'Albeuve - Chalet de Lys - Col - Sommet

Difficulté et cotation

T4, 5 à 6 heures de randonnée

Matériel

Bons souliers

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux - 079 695 47 80 ou Danièle

Rossier - 079 305 74 17

Remarque

Cette course remplace la sortie de la Via Ferrata

Sugnaux

Electroménager

Vente et réparation toutes marques

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

Natel 079 285 04 76

Fax 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Armighorn

Sa 24 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Armighorn – Kiental, 2742 m

Itinéraire choisi

Départ au pt 1400 m, (skilift) trajet Lötchberg
- Panorama en dessus de Kiental

Difficulté et cotation

T1-T3 environ 7 h de marche, dénivellation
1200 m

Matériel

Randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc - 079 213 59 76

Délai d'inscription

23 septembre à 18 h

Remarque

Pour randonneurs expérimentés, limitée à 12 participants

Tour des Gastlosen

Di 25 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Itinéraires et difficultés

Chalet du Grat, Col du Loup, chalet du
Régiment, 5 h, env. 12 km

Matériel

De randonnée

Subsistance

Possibilité de se restaurer en chemin

Coûts

Déplacements env. Fr. 20.-

Renseignements

Le chef de courses Eric Barras - 079 261 15 82

Délai d'inscription

Samedi 24 septembre

Les Millets

Je 29 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Millets, 1886 m

Itinéraire choisi

Chauderza, les Plans, Les Millets, La Chetta et
retour

Difficulté et cotation

PE, 2 h 30 de montée

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Raymonde Beaud - 079 367 68 21 ou Suzanne
Gremaud - 079 364 24 66

Délai d'inscription

Mercredi 28 septembre à 18 h

Binntal

We 1^{er} - 2 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Binntal

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Fäld, 1547 m – Albrunpass, 2409 m – Crampiolo, 1767 m, 7 heures

2^e jour : Crampiolo, 1767 m – Geisspfad, 2474 m – Fäld, 1547 m, 6 heures

Difficulté et cotation

Sans difficulté pour bon marcheur

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-niques pour 2 jours

Coût

Fr. 120.- environ

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud - 079 230 68 35

Mont Chevreuil

Di 2 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Pays d'Enhaut

Itinéraire choisi

Les Moulins, 890 m – Les Teisejeurs – Les Plans – Mt Chevreuil, 1749 m – Col Solemont – Les Moulins

Difficulté et cotation

T1 - 5 heures environ

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après de Denyse Dupasquier - 026 912 75 82
- 078 812 18 09

Récits de courses

La Hochmatt Le 4 juin

Ma première avec le CAS restera quelque peu particulière. A l'affiche, belles découvertes et accident, heureusement sans conséquence grave. La découverte du Creux mort - mort, mais beau - et celle de l'esprit «section La Gruyère», sans chichis, sympa, chaleureux m'ont donné un pot de bon sang. Puis, cette leçon qui m'a été donnée lors de l'accident dont

a été victime notre compagne Catherine : rester humble.

La Hochmatt je connaissais, mais seulement par l'itinéraire traditionnel, c'est-à-dire la boucle dans un sens comme dans l'autre. Ce samedi, nous attaquons les pâturages au pas de Norbert, chef de courses qui a du métier,

cela se voit au premier coup d'œil. Nous saluons le chalet d'alpage, le laissons sur notre gauche, batoillons, saluons le penseur solitaire, continuons. Nous abordons un vallon, bordé à gauche des premiers rochers. Et les voilà, ils sont là, les chamois : on admire... A peine avons-nous repris notre marche qu'une pierre, probablement décrochée par le passage des bêtes, rebondit dans notre direction, selon des trajectoires très improbables. Catherine n'a pas vu ou pas entendu. La pierre l'atteint et frappe son bras de plein fouet. Catherine tombe. Nous avons les pires craintes ; heureusement, elles seront assez vite dissipées. Mathilde prend les choses en main : garrot, médicament, GPS, appel de la Rega. Elle sait qui, quoi, comment. Ne perd pas les pédales. Elle m'impressionne.

L'hélicoptère envolé, les émotions pas complètement, nous traversons cette magnifique cuvette minérale émaillée des premières fleurs

de rhododendrons. Désormais balisé blanc-bleu-blanc, ce Creux reste néanmoins très accessible. Au pied du Cheval blanc, une partie du groupe se décide pour le sommet, vite avec Mathilde, forcément vite, me dira-t-on. Norbert a besoin de se remettre et comme on le comprend. Nous nous retrouvons tous au sommet de la Hochmatt pour casser la croûte, narguons la brume qui monte, entamons la descente, nous faisons rattraper par la pluie et enfin rincer jusqu'à l'os. A la première auberge, nous tordons les chaussettes.

Ont participé à la course : Suzanne Duffey, Nadine Tanzberger, François Jeanprêtre, Pierre Lendenmann, Cathy Spicher, Albert Marchon, Elisabeth Frossard, Suzanne Gremaud, Patricia Gremaud, Catherine Remy, Jean-Louis Vial, Marie-Thérèse Remy, Irénée Savary, Charlotte Linder, Marie-Claude Clerc, Mathilde Auer et Norbert Seydoux. **MCC**

25-26 juin Cours de glace



Il était une fois... le cours de glace !

Après une petite heure de trajet, nous voici arrivés sur le parking au bas du télésiège de Champex. Une chose est sûre : nous ne sommes pas les seuls à avoir eu l'idée d'aller au glacier du Trient ! S'ensuit une longue marche

où plus de 60 personnes se suivent à la queue leu leu. Une fois la cabane d'Orny dépassée, nous nous posons derrière des cailloux à l'abri du vent afin de pique-niquer. Eh oui, il faut reprendre des forces avant d'entamer les exercices sur le glacier. Tout d'abord, nous (pour celles et ceux qui ne le savent pas encore) devons apprendre à nous encorder comme de vrais montagnards (!). Après quelques essais, nous voici enfin prêts à commencer la montée vers la cabane du Trient. Avant de nous poser à la cabane, nos deux experts en profitent pour nous expliquer les principes du mouflage. Facile de prime à bord, cet exercice s'avéra plus difficile que prévu...



Après cette première journée, l'apéro fut plus que le bienvenu. La soirée se passa dans une ambiance bon enfant et nous nous retrouvâmes tous le lendemain matin à 8 h (et oui on nous a accordé la grasse matinée) pour aller s'entraîner à faire du mouflage. Comme je le disais la veille, l'exercice pratique s'avéra périlleux. En effet, chacun à notre tour nous avons sauté dans une pseudo crevasse pendant que nos collègues de cordée préparaient le mouflage afin de nous remonter. Pas facile de se remémorer toutes les étapes et les nœuds du mouflage.

Pour la beauté du geste, nous avons tout de même fait un mini sommet «la Pointe des Ravines Rousses» qui nous permit d'apprécier la magnifique vue des alpes en ce jour ensoleillé. Puis ce fut la descente vers Champex par une forte chaleur.

Un grand merci à Alex et Vincent pour ce magnifique week-end riche en apprentissages et en émotions. Merci également à tous les participants sans qui ce week-end n'aurait pas eu la même saveur. Et finalement, un bravo tout particulier à Jason pour qui ce fut son baptême du glacier !

Guide : Alexandre Castella

Moniteur : Vincent Grivel

Participants : Mathilde Auer, Nicolas Bärtschi, Fabrice Borcard, Denis Bossel, Mireille Bossel, Françoise Castella, Jason Dumas, Aline Dupasquier, Jean-François Forney, Elisabeth Frossard, Patricia Gremaud, Valérie Grivel, Rosemonde Kolly, Albert Marchon, Raphaël Muntwiler, Philippe Remy.

Texte : Valérie

Photos : Aline



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le reçu à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):